

## **Meditatives Tanzen in Luxemburg**

Nun schon zum vierten Mal fuhren 16 Frauen der meditativen Tanzgruppe unseres Vereins zu einem Tanzwochenende in das Kloster der Franziskanerinnen nach Luxemburg - Merl.

Der Empfang war herzlich und wir fühlten uns gleich heimisch, da wir auch mit Kaffee und süßen Teilchen verwöhnt wurden.

Nachdem die Taschen ausgepackt waren, trafen wir uns im Saal und begannen mit den ersten Tänzen. Die Schwestern hatten eine wunderschöne Mitte gestaltet, die von uns nur noch mit Blumen geschmückt wurde.

Wir ließen uns tragen von der Musik und tanzten bis zum Mittagessen besinnliche und heitere Tänze. Das Essen war wieder einmal vorzüglich, und unsere Frauen haben es genossen, nicht selbst in der Küche stehen zu müssen.

Mit besinnlichen Texten, die unsere Leiterin Ursula Hein mit viel Liebe aussuchte, begann der zweite Teil. Wir tanzten für die Frauen unserer Gruppe, die diesmal nicht mitkommen konnten, einige besinnliche Tänze in der Hoffnung, dass sie im nächsten Jahr wieder dabei sein können. Nach einer kleinen Kaffeepause ging es beschwingt bis zum Abendessen weiter.

Ursula hatte neue Tänze im Gepäck, die mit Feuereifer erlernt wurden. Immer wieder wurden Texte vorgetragen und eine wunderschöne Meditation mit Blick in eine brennende Kerze rundete den Abend ab.

Bei einem Glas Wein oder Sekt saßen wir noch in gemütlicher Runde zusammen, bis die ersten froh, müde und glücklich ihre Zimmer aufsuchten.

Am Sonntag besuchten wir um 8:00 Uhr den Gottesdienst in der wunderschönen Kapelle, anschließend Frühstück dann ging es weiter : **Tanzen für die Seele.** Bis zum Mittagessen tanzten wir froh und beschwingt weiter.

Froh und heiter traten wir den Heimweg an, nicht ohne das Versprechen abzugeben uns im Kloster 2013 wieder zu einem Tanzwochenende zu treffen.

Danke an Ursula Hein und Anneliese Paulus für die schönen Stunden, die sie uns bereitet haben.

Silvia Rech  
Mittänzerin der Gruppe Meditativer Tanz.